

## Instruksi Penggunaan : IRN

# BAHASA INDONESIA (ID)

Fitur Pemberitahuan Ritme Tidak Teratur

Instruksi Penggunaan



Apple Inc.  
One Apple Park Way  
Cupertino, CA 95014

[www.apple.com](http://www.apple.com)



Apple Distribution International  
Hollyhill Industrial Estate,  
Hollyhill, Cork,  
Ireland

Kontak: [medicalcompliance@group.apple.com](mailto:medicalcompliance@group.apple.com)



## INFORMASI KHUSUS NEGARA SWISS:

### CH-REP:

QUNIQUE GmbH  
Bahnhofweg 17  
5610 Wohlen  
Swiss

## INFORMASI KHUSUS NEGARA KOLOMBIA:

PRODUCTO: Función de notificación de ritmo irregular (Version 2.X)

### IMPORTADOR:

IMPOMED S.A.S  
Calle 1 SUR NO. 77A-21  
Interior 201 Medellin Colombia

REGISTRO SANITARIO NO.: INVIMA 2020DM-0021835

## INFORMASI KHUSUS NEGARA BRASIL:

ANVISA N0: 80117580881

RESPONSÁVEL TÉCNICO: Luiz Levy Cruz Martins – CRF-SP: 42415

### IMPORTADOR:

Emergo Brazil Import Importação e Distribuição de Produtos Médicos Hospitalares Ltda.  
Avenida Francisco Matarazzo, 1.752, Salas 502/503, Água Branca, São Paulo-SP, CEP – 05001-200

CNPJ: 04.967.408/0001-98

E-mail: [brazilvigilance@ul.com](mailto:brazilvigilance@ul.com)

**INFORMASI KHUSUS NEGARA INDIA:**

Nomor Pendaftaran Sukarela: Apple-USA/I/MD/002975

**IMPORTIR:**

Asia Actual India (OPC) Pvt. Ltd.

523A, Tower A, Spaze I-Tech Park, Sector 49,

Gurgaon, Haryana, India

---

## INDIKASI PENGGUNAAN

Fitur Pemberitahuan Ritme Tidak Teratur (IRNF) adalah aplikasi medis bergerak yang hanya berbentuk perangkat lunak untuk digunakan dengan Apple Watch. Fitur tersebut menganalisis data denyut nadi untuk mengidentifikasi episode ritme jantung tidak teratur yang menandakan fibrilasi atrium (FA) dan menyediakan pemberitahuan kepada pengguna. Fitur tersebut dimaksudkan untuk penggunaan tanpa petunjuk dokter. Fitur tersebut tidak dimaksudkan untuk menyediakan pemberitahuan di setiap episode ritme tidak teratur yang menandakan FA dan ketiadaan pemberitahuan tidak dimaksudkan untuk menjadi indikasi ketiadaan proses penyakit; namun, fitur tersebut dimaksudkan untuk memunculkan pemberitahuan tentang potensi FA dengan memanfaatkan ketersediaan data yang memadai untuk dianalisis. Data ini hanya direkam ketika pengguna tidak bergerak. Bersama dengan faktor risiko pengguna, fitur ini dapat digunakan dalam membantu pengambilan keputusan untuk melakukan pemeriksaan FA. Fitur ini tidak dimaksudkan untuk menggantikan metode diagnosis atau penanganan tradisional.

Fitur ini belum diuji bagi dan tidak dimaksudkan untuk digunakan oleh orang di bawah 22 tahun. Fitur ini juga tidak dimaksudkan untuk digunakan oleh orang yang telah didiagnosis mengidap FA.

---

## MAKSUD PENGGUNAAN (WILAYAH UE)

Fitur Pemberitahuan Ritme Tidak Teratur adalah aplikasi medis bergerak yang hanya berbentuk perangkat lunak untuk digunakan dengan Apple Watch. Fitur tersebut menganalisis data denyut nadi untuk mengidentifikasi episode ritme jantung tidak teratur yang menandakan fibrilasi atrium (FA) dan menyediakan pemberitahuan kepada pengguna. Fitur tersebut dimaksudkan untuk penggunaan tanpa petunjuk dokter. Fitur tersebut tidak dimaksudkan untuk menyediakan pemberitahuan di setiap episode ritme tidak teratur yang menandakan FA dan ketiadaan pemberitahuan tidak dimaksudkan untuk menjadi indikasi ketiadaan proses penyakit; namun, fitur tersebut dimaksudkan untuk memunculkan pemberitahuan tentang potensi FA dengan memanfaatkan ketersediaan data yang memadai untuk dianalisis. Data ini hanya direkam ketika pengguna tidak bergerak. Bersama dengan faktor risiko pengguna, fitur ini dapat digunakan dalam membantu pengambilan keputusan untuk melakukan pemeriksaan FA. Fitur ini tidak dimaksudkan untuk menggantikan metode diagnosis atau penanganan tradisional.

Fitur ini belum diuji bagi dan tidak dimaksudkan untuk digunakan oleh orang di bawah 22 tahun. Fitur ini juga tidak dimaksudkan untuk digunakan oleh orang yang telah didiagnosis mengidap FA.

#### Sasaran Populasi dan Target Pengguna

IRNF dimaksudkan untuk pengguna berumur 22 tahun ke atas. Tidak ada kondisi klinis tertentu yang diperlukan untuk menggunakan app. Pengguna yang berminat untuk mempelajari lebih lanjut mengenai kesehatan kardiovaskular mereka dapat memilih untuk mengaktifkan fitur tersebut setelah berhasil menyelesaikan proses penyesuaian.

---

## INFORMASI KHUSUS NEGARA RUSIA

Fitur Pemberitahuan Ritme Tidak Teratur tidak dianggap perangkat medis menurut ROSZDRAVNADZOR (Lembaga Kesehatan Rusia yang Berwenang).

Fitur Pemberitahuan Ritme Tidak Teratur adalah aplikasi khusus perangkat lunak yang dimaksudkan untuk digunakan dengan Apple Watch. Fitur tersebut menganalisis data denyut nadi untuk mengidentifikasi episode ritme jantung tidak teratur yang menandakan fibrilasi atrium (FA) dan menyediakan pemberitahuan kepada pengguna. Fitur tersebut dimaksudkan untuk penggunaan tanpa petunjuk dokter. Fitur tersebut tidak dimaksudkan untuk menyediakan pemberitahuan di setiap episode ritme tidak teratur yang menandakan FA dan ketiadaan pemberitahuan tidak dimaksudkan untuk menjadi indikasi ketiadaan proses penyakit; namun, fitur tersebut dimaksudkan untuk memunculkan pemberitahuan tentang potensi FA dengan memanfaatkan ketersediaan data yang memadai untuk dianalisis. Data ini hanya direkam ketika pengguna tidak bergerak. Bersama dengan faktor risiko pengguna, fitur ini dapat digunakan dalam membantu pengambilan keputusan untuk melakukan pemeriksaan FA. Fitur ini tidak dimaksudkan untuk menggantikan metode diagnosis atau penanganan tradisional.

Fitur ini belum diuji bagi dan tidak dimaksudkan untuk digunakan oleh orang di bawah 22 tahun. Fitur ini juga tidak dimaksudkan untuk digunakan oleh orang yang telah didiagnosis mengidap FA.

---

## MENGGUNAKAN FITUR PEMBERITAHUAN RITME TIDAK TERATUR

### Pengaturan/Penyiapan

- Fitur Pemberitahuan Ritme Tidak Teratur kompatibel dengan Apple Watch Series 3 atau lebih baru. Untuk ketersediaan wilayah dan kompatibilitas perangkat untuk IRNF, kunjungi <https://support.apple.com/id-id/HT208931>
- Perbarui Apple Watch dan iPhone ke OS versi terbaru.
- Buka app Kesehatan di iPhone Anda dan pilih "Telusuri".

- Navigasi ke “Jantung”, lalu pilih “Pemberitahuan Ritme Tidak Teratur”.
- Ikuti instruksi pada layar dan selesaikan prosedur penyiapan.
- Anda boleh keluar dari penyiapan kapan pun dengan mengetuk “Batalkan”.

### Menerima Pemberitahuan

- Setelah fitur dinyalakan, Anda akan menerima pemberitahuan jika fitur mengidentifikasi ritme jantung yang menandakan FA dan mengonfirmasinya dalam beberapa pembacaan.
- Jika Anda belum pernah didiagnosis mengidap FA oleh dokter, Anda harus mengonsultasikan pemberitahuan tersebut dengan dokter Anda.

Semua data yang dikumpulkan dan dianalisis oleh Fitur Pemberitahuan Ritme Tidak Teratur akan disimpan di app Kesehatan di iPhone Anda. Jika ingin, Anda dapat membagikan informasi tersebut dengan mengeksport data kesehatan Anda di app Kesehatan.

Data baru tidak dapat dikumpulkan setelah penyimpanan Apple Watch Anda penuh. Anda harus mengosongkan ruang dengan menghapus app, musik, atau podcast yang tidak diinginkan. Anda dapat memeriksa penggunaan penyimpanan Anda dengan menavigasi ke app Apple Watch di iPhone Anda, mengetuk “Apple Watch Saya”, mengetuk “Umum”, lalu mengetuk “Penyimpanan”.

## KESELAMATAN DAN KINERJA

Kinerja Fitur Pemberitahuan Ritme Tidak Teratur (IRNF) diuji secara ekstensif dalam kajian klinis yang melibatkan 573 peserta berumur 22 ke atas dengan campuran FA yang terdiagnosis dan tanpa riwayat FA. Karakteristik demografi kajian diringkas di tabel di bawah:

### Demografi Subjek Kajian Klinis IRNF 2.0

N=573	
<b>Kelompok Umur</b>	
<55	123 (21,5%)
>=55 hingga <65	140 (24,4%)
>=65	310 (54,1%)
<b>Jenis Kelamin</b>	
Laki-Laki	286 (49,9%)
Perempuan	287 (50,1%)
<b>Etnik</b>	

Hispanik atau Latin	38 (6,6%)
Non-Hispanik atau Latin	535 (93,4%)

---

<b>Ras</b>	
Kulit Putih	502 (87,6%)
Kulit Hitam atau Afrika Amerika	57 (9,9%)
Lainnya	14 (2,4%)

---

Subjek terdaftar mengenakan Apple Watch dan patch elektrokardiogram (EKG) referensi secara bersamaan hingga selama 13 hari. Untuk subjek yang mengontribusikan data ke analisis titik ujung primer, 32,4% (n=140/432) menunjukkan FA sebagaimana yang teridentifikasi pada patch EKG referensi dan dipertimbangkan dalam menentukan sensitivitas perangkat. Dari subjek-subjek tersebut, 124 menerima pemberitahuan ritme tidak teratur (IRNF) dan FA yang sesuai pada patch EKG dan sensitivitasnya mencapai 88,6%. Dari 292 subjek yang tidak menunjukkan FA pada patch EKG dan mengontribusikan data untuk analisis kekhususan perangkat, 290 di antaranya tidak menerima pemberitahuan. Kekhususan deteksi FA adalah 99,3%. Subjek lainnya (n=141/573) mengontribusikan data ke analisis titik ujung sekunder saja dan/atau tidak menyelesaikan kajian. Hasil ini mendukung efektivitas perangkat dalam mendeteksi FA.

## PERINGATAN

**Fitur Pemberitahuan Ritme Tidak Teratur tidak dapat mendeteksi serangan jantung. Jika Anda pernah merasakan rasa sakit, tekanan, atau rasa sesak pada dada, atau apa yang menurut Anda merupakan serangan jantung, hubungi layanan darurat.**

**Fitur Pemberitahuan Ritme Tidak Teratur tidak terus-menerus mencari FA dan tidak boleh dianggap sebagai monitor berkelanjutan. Ini berarti bahwa fitur tersebut tidak dapat mendeteksi semua kasus FA, dan orang dengan FA mungkin tidak menerima pemberitahuan.**

Apple Watch mungkin tidak dapat mengumpulkan data ketika berada di dekat medan elektromagnetik yang kuat (msl. sistem anti pencurian elektromagnetik, detektor logam).

Sejumlah faktor dapat memengaruhi kemampuan fitur untuk mengukur detak jantung Anda dan untuk mendeteksi ritme tidak teratur yang menandakan FA. Hal ini meliputi faktor seperti pergerakan, gerakan tangan dan jari, faktor lingkungan seperti suhu sekitar, tato berwarna gelap di pergelangan tangan, dan besaran darah yang mengalir ke kulit Anda (yang dapat berkurang karena suhu dingin).

JANGAN kenakan Apple Watch Anda selama menjalani prosedur medis (msl., prosedur pencitraan resonansi magnetis, diatermi, litotripsi, kauter, dan defibrilasi eksternal).

JANGAN ubah pengobatan Anda tanpa berkonsultasi dengan dokter.

Tidak dimaksudkan untuk digunakan oleh orang di bawah 22 tahun.

Tidak dimaksudkan untuk digunakan oleh orang yang sebelumnya telah didiagnosis mengidap FA.

Pemberitahuan yang dibuat oleh fitur ini merupakan temuan potensial, bukan merupakan diagnosis lengkap atas kondisi jantung. Semua pemberitahuan harus ditinjau oleh tenaga medis profesional untuk pengambilan keputusan secara klinis.

Apple tidak menjamin bahwa Anda tidak mengalami aritmia atau kondisi kesehatan lainnya meskipun tidak menerima pemberitahuan ritme tidak teratur. Anda harus memberi tahu dokter Anda jika mengalami perubahan terhadap kesehatan Anda.





Untuk hasil terbaik, isi daya Apple Watch Anda secara berkala dan pastikan dikenakan dengan pas di bagian atas pergelangan tangan. Sensor detak jantung harus terus berada di dekat kulit Anda.

**Ini adalah pemberitahuan untuk pengguna dan/atau pasien bahwa semua insiden serius yang telah terjadi dalam kaitannya dengan perangkat IRNF harus dilaporkan ke produsen (Apple) dan pihak berwenang Negara Bagian Anggota tempat pengguna dan/atau pasien berdomisili.**

KEAMANAN: Apple menganjurkan Anda untuk menambahkan kode sandi (nomor identifikasi pribadi [PIN]), Face ID, atau Touch ID (sidik jari) ke iPhone Anda dan kode sandi (nomor identifikasi pribadi [PIN]) ke Apple Watch Anda untuk menambahkan lapisan keamanan. iPhone penting untuk diamankan karena akan menyimpan informasi kesehatan pribadi Anda. Pengguna juga akan menerima pemberitahuan pembaruan iOS dan watchOS tambahan di iPhone dan Apple Watch mereka dan pembaruan akan dikirim secara nirkabel agar perbaikan keamanan terbaru dapat diadopsi dengan cepat. Lihat “Petunjuk Keamanan iOS dan watchOS” yang menjelaskan praktik keamanan Apple dan tersedia bagi semua pengguna. Untuk Petunjuk Keamanan iOS dan watchOS, kunjungi <https://support.apple.com/id-id/guide/security/welcome/web>.

---

## SIMBOL PERLENGKAPAN

	Produsen
	Baca instruksi untuk penggunaan
	Perwakilan Resmi Eropa
	Perangkat Medis

099-30417, Revisi G, Agustus 2022

---