

# **Naudojimo instrukcijos**

# LIETUVIŲ (LT)

Pranešimo apie širdies ritmo sutrikimus funkcija

Naudojimo instrukcijos



Apple Inc.  
One Apple Park Way  
Cupertino, CA 95014

[www.apple.com](http://www.apple.com)

## BRAZILIJAI SKIRTA INFORMACIJA

ANVISA NO: 80117580881

RESPONSÁVEL TÉCNICO: Luiz Levy Cruz Martins – CRF-SP: 42415

IMPORTADOR:

Emergo Brazil Import Importação e Distribuição de Produtos Médicos Hospitalares Ltda.

Avenida Francisco Matarazzo, 1.752, Salas 502/503, Água Branca, São Paulo-SP, CEP – 05001-200

CNPJ: 04.967.408/0001-98

El. pašto adresas: [brazilvigilance@ul.com](mailto:brazilvigilance@ul.com)

## INDIJAI SKIRTA INFORMACIJA

Savanoriškos registracijos numeris: Apple-USA/I/MD/002975

IMPORTUOTOJAS:

Asia Actual India (OPC) Pvt. Ltd.

523A, Tower A, Spaze I-Tech Park, Sector 49,

Gurgaon, Haryana, India

---

## NAUDOJIMO NURODYMAI

Pranešimo apie širdies ritmo sutrikimus funkcija (IRNF) yra tik programinės įrangos pobūdžio mobilioji medicininė programa, skirta naudoti kartu su „Apple Watch“. Funkcija analizuoja pulso dažnio duomenis, ieško širdies ritmo sutrikimų, kurie galėtų būti prieširdžių virpėjimo požymiai, ir pateikia pranešimą naudotojui. Šia funkcija galima naudotis be išankstinės gydytojo konsultacijos. Ji nėra skirta pranešti apie kiekvieną ritmo sutrikimo atvejį, kuris galėtų būti prieširdžių virpėjimo požymis, o negavus pranešimo nereiškia, kad nevyksta jokie su ligomis susiję procesai; funkcija skirta tiesiog informuoti apie galimą prieširdžių virpėjimą, kai surenkama ir išanalizuojama pakankamai duomenų. Šie duomenys renkami tik tada, kai naudotojas nejudą. Naudotojo rizikos veiksniais ir šios funkcijos duomenimis galima papildomai remtis priimant sprendimą dėl prieširdžių virpėjimo tyrimo. Funkcija negali pakeisti tradicinių diagnostikos arba gydymo metodų.

Funkcija nebuvo patikrinta ir nėra skirta jaunesniems nei 22 metų žmonėms. Ji taip pat nėra skirta asmenims, kuriems anksčiau diagnozuotas prieširdžių virpėjimas.

---

## RUSIJAI SKIRTA INFORMACIJA

ROSZDRAVNADZOR (Rusijos sveikatos priežiūros tarnyba) pranešimo apie širdies ritmo sutrikimus funkcijos nelaiko medicininio įrenginio.

Pranešimo apie širdies ritmo sutrikimus funkcija yra tik programinės įrangos pobūdžio programa, skirta naudoti kartu su „Apple Watch“. Funkcija analizuoja pulso dažnio duomenis, ieško širdies ritmo sutrikimų, kurie galėtų būti prieširdžių virpėjimo požymiai, ir pateikia pranešimą naudotojui. Šia funkcija galima naudotis be išankstinės gydytojo konsultacijos. Ji nėra skirta pranešti apie kiekvieną ritmo sutrikimo atvejį, kuris galėtų būti prieširdžių virpėjimo požymis, o negavus pranešimo nereiškia, kad nevyksta jokie su ligomis susiję procesai; funkcija skirta tiesiog informuoti apie galimą prieširdžių virpėjimą, kai surenkama ir išanalizuojama pakankamai duomenų. Šie duomenys renkami tik tada, kai naudotojas nejudą. Naudotojo rizikos veiksniais ir šios funkcijos duomenimis galima papildomai remtis priimant sprendimą dėl prieširdžių virpėjimo tyrimo. Funkcija negali pakeisti tradicinių diagnostikos arba gydymo metodų.

Funkcija nebuvo patikrinta ir nėra skirta jaunesniems nei 22 metų žmonėms. Ji taip pat nėra skirta asmenims, kuriems anksčiau diagnozuotas prieširdžių virpėjimas.

---

## PRANEŠIMO APIE ŠIRDIES RITMO SUTRIKIMUS FUNKCIJOS NAUDOJIMAS

### Nustatymas / konfigūravimas

- Pranešimo apie širdies ritmo sutrikimus funkcija yra suderinama su „Apple Watch Series 3“, „Series 4“, „Series 5“, „Series 6“, „Series 7“ ir SE. Informacijos apie prieinamumą konkrečiuose regionuose ir įrenginių suderinamumą su IRNF rasite puslapyje <https://support.apple.com/HT208931>
- Atnaujinkite „Apple Watch“ ir „iPhone“ operacines sistemas į naujausią versiją.
- Atidarykite „iPhone“ programą „Health“ ir pasirinkite „Browse“.
- Atidarykite skiltį „Heart“, tada pasirinkite „Irregular Rhythm Notifications“.
- Vadovaukitės ekrane pateikiamomis instrukcijomis ir atlikite prisijungimo procedūrą.
- Konfigūravimą galite bet kada atšaukti paliesdami „Cancel“.

### Pranešimo gavimas

- Kai funkcija įjungta, gausite pranešimą, jei funkcija keletą kartų pastebės širdies ritmo sutrikimą, kuris galėtų būti prieširdžių virpėjimo požymis.
- Jei gydytojas prieširdžių virpėjimo jums nediagnozavo, pranešimą turėtumėte aptarti su gydytoju.

Visi duomenys, kuriuos surenka ir analizuoja pranešimo apie širdies ritmo sutrikimus funkcija, išsaugomi „iPhone“ programoje „Health“. Jei norite, šia informacija galite pasidalyti, eksportuodami programoje „Health“ esančius sveikatos priežiūros duomenis.

Kai „Apple Watch“ saugykla užpildoma, nauji duomenys nerenkami. Turėtumėte atlaisvinti vietos, ištrindami nereikalingas programas, muzikos įrašus arba tinklalaides. Saugyklą galite patikrinti atidarę „iPhone“ programą „Apple Watch“, bakstelėję „My Watch“, pasirinkę „General“, tada bakstelėję „Storage“.

## SAUGA IR VEIKIMAS

Pranešimo apie širdies ritmo sutrikimus funkcijos (IRNF) veikimas išsamiai patikrintas klinikiname tyrime, apėmusiame 573 dvidešimt dvejų metų ir vyresnius dalyvius – kai kuriems iš jų anksčiau diagnozuotas prieširdžių virpėjimas, o kitiems prieširdžių virpėjimas nebuvo diagnozuotas niekada. Tyrimo demografinės charakteristikos apibendrintos tolesnėje lentelėje.

IRNF 2.0 klinikinio tyrimo dalyvių demografiniai duomenys

N = 573	
<b>Amžiaus grupė</b>	
< 55	123 (21,5 %)
Nuo >= 55 iki < 65	140 (24,4 %)
>= 65	310 (54,1 %)
<b>Lytis</b>	
Vyras	286 (49,9 %)
Moteris	287 (50,1 %)
<b>Etninė kilmė</b>	
Ispanijos arba Lotynų Amerikos	38 (6,6 %)
Ne Ispanijos arba Lotynų Amerikos	535 (93,4 %)
<b>Rasė</b>	

Baltaodis	502 (87,6 %)
Juodaodis arba afroamerikietis	57 (9,9 %)
Kita	14 (2,4 %)

Tyrimo dalyviai iki 13 dienų tuo pat metu dėvėjo „Apple Watch“ ir etaloninį elektrokardiogramos (EKG) registratorių. Iš tų dalyvių, kurių duomenys buvo įtraukti į pagrindinės vertinamosios baigties analizę, 32,4 % (n = 140/432) buvo diagnozuotas prieširdžių virpėjimas remiantis etaloniniu EKG registratoriumi, ir jie buvo įtraukti į įrenginio jautrumo vertinimą. Iš jų 124 gavo IRNF pranešimą apie širdies ritmo sutrikimus, atitinkančius prieširdžių virpėjimą, užfiksuotą EKG registratoriaus, todėl jautrumas yra 88,6 %. Iš 292 dalyvių, kurių EKG registratorius neužfiksavo prieširdžių virpėjimo ir kurių duomenys buvo įtraukti į įrenginio specifiškumo vertinimą, 290 pranešimo negavo. Prieširdžių virpėjimo nustatymo specifiškumas buvo 99,3 %. Likusių dalyvių (n = 141/573) duomenys įskaityti tik į antrinės vertinamosios baigties analizę arba tie dalyviai tyrimo nebaigė. Šie rezultatai patvirtina įrenginio veiksmingumą aptinkant prieširdžių virpėjimą.

## PERSPĖJIMAI

**Pranešimo apie širdies ritmo sutrikimus funkcija negali aptikti širdies priepuolių. Jei krūtinėje pajutote skausmą, spaudimą ar kitų širdies priepuolio požymių, skambinkite skubiosios pagalbos tarnyboms.**

**Pranešimo apie širdies ritmo sutrikimus funkcija prieširdžių virpėjimo požymių neieško nepertraukiamai, todėl ji neturėtų būti laikoma nuolatinio stebėjimo priemone. Tai reiškia, kad funkcija gali aptikti ne kiekvieną prieširdžių virpėjimo atvejį, o žmonės, kuriems pasireiškė prieširdžių virpėjimas, pranešimo gali negauti.**

„Apple Watch“ duomenų gali nesurinkti, jei jis yra netoli stipraus elektromagnetinio lauko (pavyzdžiui, elektromagnetinių apsaugos nuo vagysčių sistemų, metalo detektorių).

Daug veiksmų gali paveikti funkcijos gebėjimą matuoti pulsą ir aptikti ritmo sutrikimus, kurie galėtų būti prieširdžių virpėjimo požymiai. Šie veiksniai gali būti judėjimas, rankų ir pirštų judesiai, tokie aplinkos veiksniai kaip aplinkos temperatūra, tamsios tatuiruotės ant riešo ir odos kraujotakos būklė (šaltoje temperatūroje kraujotaka gali suprastėti).

**NEDĖVĖKITE „Apple Watch“, kai atliekamos medicininės procedūros (pavyzdžiui, magnetinis rezonansinis vizualizavimas, diatermija, litotripsija, prideginimo ir išorinio defibriliavimo procedūros).**

**NEKEISKITE** vartojamų vaistų, nepasitarę su gydytoju.

Neskirta naudoti jaunesniems nei 22 metų asmenims.

Taip pat neskirta žmonėms, kuriems anksčiau diagnozuotas prieširdžių virpėjimas.

Šios funkcijos siunčiami pranešimai yra potencialios išvados, o ne išsami širdies funkcijos sutrikimo diagnozė. Prieš imantis klinikinių sprendimų, visus pranešimus turėtų peržiūrėti sveikatos priežiūros specialistas.

„Apple“ negarantuoja, kad jums nepasireiškė aritmija ar kitas širdies funkcijos sutrikimas, net jei pranešimo apie ritmo sutrikimą negavote. Jei sveikatos būklė pasikeitė, turėtumėte kreiptis į gydytoją.

„Apple Watch“ visada turėtų būti įkrautas ir prigludęs prie riešo, kad duomenys būtų kuo tikslesni. Širdies ritmo jutiklis turėtų liesti odą.

**Tai yra pranešimas naudotojui ir (arba) pacientui, nurodantis, kad apie bet koki su IRNF įrenginiu susijusį pavojingą incidentą reikia pranešti gamintojui („Apple“) ir kompetentingai institucijai valstybėje narėje, kurioje yra naudotojas ir (arba) pacientas.**

SAUGA: „Apple“ rekomenduoja kaip papildomą saugos lygmenį „iPhone“ įrenginyje nustatyti prieigos kodą (asmens identifikavimo numerį [PIN]), „Face ID“ arba „Touch ID“ (piršto atspaudą), o „Apple Watch“ įrenginyje – prieigos kodą (asmens identifikavimo numerį [PIN]). „iPhone“ apsaugoti svarbu, nes jame laikysite asmeninę sveikatos priežiūros informaciją. Be to, „iPhone“ bei „Apple Watch“ įrenginiuose naudotojai gaus papildomų pranešimų apie „iOS“ ir „watchOS“ atnaujinimą, o atnaujinimas vyksta belaidžiu ryšiu, kad sparčiai būtų pritaikyti naujausi saugos patobulinimai. Peržiūrėkite „iOS“ bei „watchOS“ saugos vadovą, kuriame aprašytos „Apple“ saugos praktikos ir kuris prieinamas visiems naudotojams. „iOS“ ir „watchOS“ saugos vadovą rasite puslapyje <https://support.apple.com/guide/security/welcome/web>.

---

## ĮRANGOS ŽENKLAI



Gamintojas



Patikrinkite naudojimo instrukcijas



Medicinos priemonė

---

099-30417 pataisytas leidimas (E), 2022 m. gegužė

---