

العربية (ع) ميزة إشعارات اضطراب النظم

تعليمات الاستخدام

دواعي الاستعمال

ميزة إشعارات اضطراب النظم هي عبارة عن تطبيق طبي - برمجي فقط - على الهاتف النقال، مصممة للاستخدام مع الـ Apple Watch. تحلل الميزة بيانات معدل نبض القلب للتعرف على حالات حدوث اضطرابات نظم قلبي توجي بوجود رجفان أذيني (AFib)، وترسل إشعارًا إلى المستخدم. هذه الميزة مصممة للاستخدام المباشر دون وصفة طبية (OTC). وهي ليست مصممة لتوفير إشعار في كل مرة يحدث فيها اضطراب نظم يوجي بوجود رجفان أذيني، وعدم ظهور إشعار لا يعني عدم وجود مرض، لكن الميزة مصممة لإظهار إشعار فوري باحتمال وجود رجفان أذيني عند توفر البيانات الكافية للتحليل. يتم النقاط هذه البيانات عندما يكون المستخدم ثابتًا فقط. إلى جانب عوامل المخاطرة لدى المستخدم، يمكن استخدام الميزة لتعزيز قرار مراقبة الرجفان الأذيني. والميزة ليست مصممة كبديل لوسائل التشخيص والعلاج التقليدية.

لم يتم اختبار الميزة فيما يتعلق بالاستخدام بواسطة من عمرهم أقل من 22 سنة، وهي ليست مصممة لهذا. وهي ليست مصممة أيضًا للاستخدام بواسطة الأفراد الذين تم تشخيص الرجفان الأذيني لديهم من قبل.

الغرض المستهدف (منطقة الاتحاد الأوروبي)

ميزة إشعارات اضطراب النظم هي عبارة عن تطبيق طبي - برمجي فقط - على الهاتف النقال، مصممة للاستخدام مع الـ Apple Watch. تحلل الميزة بيانات معدل نبض القلب للتعرف على حالات حدوث اضطرابات نظم قلبي توجي بوجود رجفان أذيني (AFib)، وترسل إشعارًا إلى المستخدم. هذه الميزة مصممة للاستخدام المباشر دون وصفة طبية (OTC). وهي ليست مصممة لتوفير إشعار في كل مرة يحدث فيها اضطراب نظم يوجي بوجود رجفان أذيني، وعدم ظهور إشعار لا يعني عدم وجود مرض، لكن الميزة مصممة لإظهار إشعار فوري باحتمال وجود رجفان أذيني عند توفر البيانات الكافية للتحليل. يتم النقاط هذه البيانات عندما يكون المستخدم ثابتًا فقط. إلى جانب عوامل المخاطرة لدى المستخدم، يمكن استخدام الميزة لتعزيز قرار مراقبة الرجفان الأذيني. والميزة ليست مصممة كبديل لوسائل التشخيص والعلاج التقليدية.

لم يتم اختبار الميزة فيما يتعلق بالاستخدام بواسطة من عمرهم أقل من 22 سنة، وهي ليست مصممة لهذا. وهي ليست مصممة أيضًا للاستخدام بواسطة الأفراد الذين تم تشخيص الرجفان الأذيني لديهم من قبل.

السكان المستهدفون والمستخدمون المستهدفون

تطبيق IRNF مخصص للمستخدمين من عمر 22 عامًا فأكثر. لا توجد حالة سريرية محددة مطلوبة لاستخدام التطبيق. قد يختار المستخدمون المهتمون بمعرفة المزيد عن صحة القلب والأوعية الدموية تنشيط الميزة عند الانتهاء بنجاح من عملية الإعداد.

هدف الاستخدام (منطقة خارج الاتحاد الأوروبي وجمهورية كوريا)

الاستخدام المستهدف

ميزة إشعارات اضطراب النظم مصممة لإجراء مراقبة أولية وإرسال إشعار للمستخدم بوجود اضطراب في النظم القلبي قد يوجي بوجود رجفان أذيني (AFib). يمكن استخدام الميزة لتعزيز قرار الطبيب الإكلينيكي لإجراء فحص خاص بالرجفان الأذيني (AFib). هذه الميزة مصممة للاستخدام المباشر دون وصفة طبية (OTC).

لم يتم اختبار الميزة فيما يتعلق بالاستخدام بواسطة من عمرهم أقل من 22 سنة، وهي ليست مصممة لهذا. وهي ليست مصممة أيضًا للاستخدام بواسطة الأفراد الذين تم تشخيص الرجفان الأذيني لديهم من قبل.

دواعي الاستخدام

الميزة مصممة لإجراء مراقبة أولية لاضطرابات النظم القلبي التي قد توحى بوجود رجفان أذيني (AFib) لأي شخص يبلغ من العمر 22 عامًا فما فوق.

معلومات خاصة بروسيا

لا تُعد ميزة إشعارات اضطراب النظم جهازًا طبيًا وفقًا لهيئة ROSZDRAVNADZOR (هيئة الصحة الروسية).

ميزة إشعارات اضطراب النظم هي عبارة عن تطبيق برمجي فقط، وهي مصممة للاستخدام مع الـ Apple Watch. تحلل الميزة بيانات معدل نبض القلب للتعرف على حالات حدوث اضطرابات نظم قلبي توحى بوجود رجفان أذيني (AFib)، وترسل إشعارًا إلى المستخدم. هذه الميزة مصممة للاستخدام المباشر دون وصفة طبية (OTC). وهي ليست مصممة لتوفير إشعار في كل مرة يحدث فيها اضطراب نظم يوحى بوجود رجفان أذيني، وعدم ظهور إشعار لا يعني عدم وجود مرض، لكن الميزة مصممة لإظهار إشعار فوري باحتمال وجود رجفان أذيني عند توفر البيانات الكافية للتحليل. يتم التقاط هذه البيانات عندما يكون المستخدم ثابتًا فقط. إلى جانب عوامل المخاطرة لدى المستخدم، يمكن استخدام الميزة لتعزيز قرار مراقبة الرجفان الأذيني. والميزة ليست مصممة كبديل لوسائل التشخيص والعلاج التقليدية.

لم يتم اختبار الميزة فيما يتعلق بالاستخدام بواسطة من عمرهم أقل من 22 سنة، وهي ليست مصممة لهذا. وهي ليست مصممة أيضًا للاستخدام بواسطة الأفراد الذين تم تشخيص الرجفان الأذيني لديهم من قبل.

للحصول على الاستشارة الصحية المناسبة، الرجاء زيارة اختصاصي مؤهل في مجال الرعاية الصحية.

استخدام ميزة إشعارات اضطراب النظم

الإعداد/التجهيز

- للتحقق من المناطق التي تتوفر فيها ميزة إشعارات اضطراب النظم ومن توافق الجهاز مع الميزة، الرجاء زيارة: <https://support.apple.com/HT208931>
- قم بتحديث Apple Watch و iPhone إلى أحدث إصدار من نظام التشغيل.
- افتح تطبيق صحي على iPhone وحدد "تصفح".
- انتقل إلى القلب، ثم حدد "إشعارات اضطراب النظم".
- اتبع التعليمات التي تظهر على الشاشة.
- يمكنك الخروج من مرحلة التجهيز في أي وقت بالضغط على "إلغاء".

تلقي الإشعارات

- بمجرد تشغيل الميزة، سنتلقى إشعارًا إذا تعرّفت الميزة على نظم قلبي يوحى بوجود رجفان أذيني وتأكد ذلك لديها في تسجيلات متعددة.
- ينبغي لك عرض الإشعار على الطبيب إذا لم يكن قد شخصك طبيب بالرجفان الأذيني.

يتم حفظ كل البيانات التي يتم جمعها وتحليلها بواسطة ميزة إشعار اضطراب النظم في تطبيق صحتي. ويمكنك مشاركة تلك المعلومات - إذا اخترت ذلك - عن طريق تصدير بياناتك الصحية الموجودة في تطبيق صحتي.

لا يمكن جمع أي بيانات جديدة بمجرد امتلاء مساحة تخزين Apple Watch. لذا ينبغي إفراغ مساحة عن طريق حذف التطبيقات أو الموسيقى أو عناصر البودكاست غير المرغوب فيها. يمكنك التحقق من استخدام مساحة التخزين لديك عن طريق الانتقال إلى تطبيق Apple Watch على iPhone والضغط على "ساعتي"، ثم الضغط على "عام"، ثم الضغط على "التخزين".

الأمان والأداء

في دراسة شملت 226 مشاركًا في سن 22 أو أكبر من الذين تلقوا إشعار رجفان أذيني أثناء ارتداء الـ Apple Watch وارتدوا - على إثر ذلك - رقعة تخطيط القلب (ECG) لمدة أسبوع واحد تقريبًا، 41.6% (94 من 226) منهم تم اكتشاف الرجفان الأذيني لديهم بواسطة رقعة ECG. وأثناء ارتداء الـ Apple Watch ورقعة ECG معًا، 57 من 226 مشاركًا تلقوا إشعار رجفان أذيني. ومن بينهم، 78.9% (45 من 57) ظهر لديهم رجفان أذيني متطابق على رقعة ECG و 98.2% (56 من 57) ظهر لديهم رجفان أذيني واضطرابات نظم إكلينيكية أخرى. استلم المشاركون السبعة والخمسون 370 إشعارًا باضطراب في النظم القلبي مع بيانات مقروءة من رقعة تخطيط القلب (ECG). من 370 إشعارًا، تم تقييم 322 (87%) على أنها رجفان أذيني (AFib)، و 47 إشعارًا (12.7%) على أنها اضطراب نظم بخلاف الرجفان الأذيني (AFib)، وإشعار واحد (0.3%) كنظم جيبى. تُظهر هذه النتائج أنه في حين أن الإشعار في غالبية الحالات سيدل على وجود رجفان أذيني، إلا أنه في بعض الحالات قد يشير الإشعار إلى وجود اضطراب نظم آخر غير الرجفان الأذيني. لم تتم ملاحظة أي آثار عكسية حقيقية للجهاز.

تنبيهات

لا يمكن لميزة إشعارات اضطراب النظم اكتشاف النوبات القلبية. إذا شعرت في أي وقت بألم أو ضغط أو ضيق في الصدر أو شيء تعتقد أنه نوبة قلبية، فاتصل بخدمات الطوارئ.

لا تبحث ميزة إشعارات اضطراب النظم عن الرجفان الأذيني على نحو متواصل، ولا ينبغي الاعتماد عليها كمراقب دائم. هذا يعني أن الميزة لا يمكنها اكتشاف كل حالات الرجفان الأذيني، وقد يكون هناك أشخاص لديهم رجفان أذيني ولا يتلقون إشعارًا.

قد يتعذر على Apple Watch جمع البيانات عندما تكون Apple Watch قريبة من مجالات كهرومغناطيسية قوية (مثل أنظمة منع السرقة الكهرومغناطيسية وأجهزة اكتشاف المعادن).

هناك عدد من العوامل التي قد تؤثر في قدرة الميزة على قياس النبض واكتشاف اضطراب النظم الموحى بوجود رجفان أذيني. يشمل ذلك عوامل مثل الحركة وتحركات اليد والأصابع ووجود وشم داكن على المعصم وكمية الدم المتدفق إلى الجلد (والذي قد يقل بسبب درجات الحرارة المنخفضة).

ممنوع ارتداء Apple Watch أثناء الخضوع لأي إجراء طبي (مثل إجراءات التصوير بالرنين المغناطيسي والعلاج بالإنفاد الحراري وتفتيت الحصى الكلوية والعلاج بالكي والعلاج بمزيل الرجفان الخارجي).

لا تغيّر أذويتك دون استشارة الطبيب.

التطبيق ليس مصممًا للاستخدام بواسطة من هم دون الثانية والعشرين من العمر.

الميزة ليست مصممة للاستخدام بواسطة الأفراد الذين تم تشخيص الرجفان الأذيني لديهم من قبل.

الإشعارات المتوفرة من هذه الميزة عبارة عن نتائج محتملة، ولا تمثل تشخيصًا كاملاً لحالات قلبية. لذا ينبغي مراجعة كل الإشعارات من قبل اختصاصي طبي لاتخاذ القرار السريري المناسب.

لا تضمن Apple عدم وجود اضطراب نظم أو أي حالات صحية أخرى لديك، حتى في حالة عدم ظهور أي إشعار باضطراب النظم. ينبغي لك إبلاغ الطبيب إذا شعرت بأي تغيرات في حالتك الصحية.

للحصول على أفضل النتائج، تأكد من تثبيت الـ Apple Watch بشكل محكم على معصمك. يجب إبقاء مجس معدل نبض القلب قريبًا من بشرتك.

هذا إشعار للمستخدم و/أو المريض بأنه في حالة وقوع أي حادث خطير يتعلق بالجهاز يجب إبلاغ الشركة المصنعة والسلطة المختصة في الدولة العضو التي يقيم فيها المستخدم و/أو المريض.

الأمن: تتصح Apple بإضافة رمز دخول (رقم تعريف شخصي [PIN]) أو بصمة وجه أو بصمة إصبع إلى أجهزة iOS المتوافقة ورمز دخول (رقم تعريف شخصي [PIN]) إلى Apple Watch لإضافة طبقة من الأمن. من الضروري تأمين أجهزة iOS المتوافقة لأنك ستخزن معلوماتك الصحية الشخصية عليها. سيتلقى المستخدمون أيضًا إشعارات تحديث iOS و watchOS إضافية على الجهاز، ويتم توصيل التحديثات لاسلكيًا، وذلك لتشجيع إجراء أحدث إصلاحات الأمن بشكل سريع. راجع "دليل أمن iOS و watchOS" الذي يصف ممارسات أمن Apple وهو متاح لجميع مستخدمينا. للحصول على دليل أمن iOS و watchOS، تفضل بزيارة

<https://support.apple.com/guide/security/welcome/web>.

رموز الجهاز

الشركة المصنعة



راجع تعليمات الاستخدام



وكيل أوروبي معتمد



جهاز طبي



099-12479 المراجعة AF، يوليو 2023